



PACHAMAYA



HOLISTIC WELLNESS SPA

MENÚ DE SERVICIOS

HOLISTIC WELLNESS SPA





MENÚ

- 01 MASAJES
- 02 EXFOLIACIONES Y TRATAMIENTOS CORPORALES
- 03 FACIALES
- 04 TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS DE MEDICINA CHINA
- 05 CRIOTERAPIA | COLD PLUNGE EXPERIENCE + MEDITACIÓN Y BREATHWORK
- 06 PAQUETES Y PROMOCIONES
- 07 POLÍTICAS DE RESERVACIÓN Y CANCELACIÓN

Horarios de operación:

10:00 am - 8:00 pm

+52 998 715 1086

MASAJES

Masaje Relajante

50 min • \$1,150.00 | 80 min • \$1,600.00

Una experiencia diseñada para favorecer la relajación física y mental mediante un masaje de presión suave a firme, trabajando la musculatura a un nivel medio. Sus movimientos suaves, continuos y envolventes ayudan a liberar la tensión acumulada y proporcionan una sensación profunda de descanso y bienestar.

Masaje Antiestrés con Aromaterapia

50 min • \$1,300.00 | 80 min • \$1,700.00

Una experiencia enfocada en liberar la tensión física y el estrés acumulado. Combina un masaje de presión firme a profunda con puntos de presión inspirados en la técnica Shiatsu, trabajando sobre los meridianos del cuerpo para favorecer la liberación y el desbloqueo de la energía acumulada.

La aromaterapia complementa el masaje, creando una experiencia sensorial que favorece la relajación, mientras las maniobras profundas ayudan a liberar la tensión muscular y proporcionar una sensación de descanso y bienestar.

Masaje Aroma-terapéutico

50 min • \$1,400.00 | 80 min • \$1,800.00

Una experiencia sensorial que comienza con la aplicación de aromaterapia en áreas ganglionares, a lo largo de la columna y en puntos reflejos de la columna ubicados en la planta de los pies, como parte de un ritual orientado a armonizar las emociones y favorecer una relajación profunda.

El masaje se realiza con una presión suave a firme, mediante movimientos fluidos y envolventes que invitan al cuerpo a soltar la tensión y entrar en un estado de calma. La aromaterapia acompaña todo el ritual, integrando el aroma y el tacto en una experiencia que busca conectar cuerpo, mente y espíritu.

Una caricia al alma, a través del aroma, el tacto y la presencia.

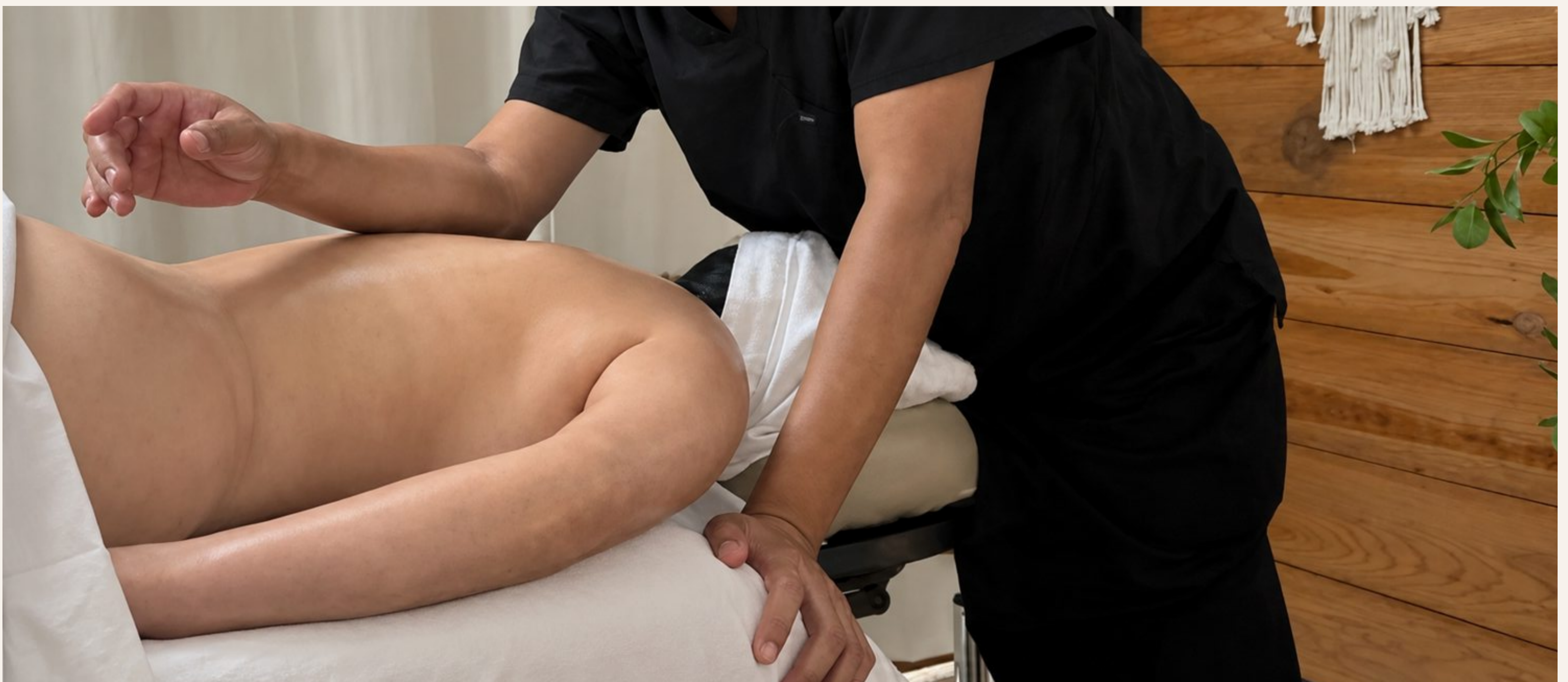
Masaje de Tejido Profundo

50 min • \$1,500.00 | 80 min • \$1,900.00

Un masaje descontracturante diseñado para trabajar de manera específica las zonas de mayor tensión y contractura muscular. Mediante una presión firme y profunda, se realizan maniobras dirigidas a liberar la tensión acumulada y trabajar puntos gatillo en las áreas afectadas.

El tratamiento se complementa con estiramientos y movilizaciones de extremidades y grupos musculares, favoreciendo una mayor amplitud de movimiento y una sensación de liberación y bienestar corporal.

Una experiencia enfocada en soltar, movilizar y recuperar la sensación de ligereza del cuerpo.



MASAJES

Masaje con Piedras Calientes y Aromaterapia

50 min • \$1,500.00 | 80 min • \$1,900.00

Una experiencia de relajación profunda con una técnica ancestral que comienza con la aplicación de masaje con calor mediante piedras calientes, utilizando una presión suave a media y enfocándose especialmente en las áreas donde existe mayor tensión.

El calor de las piedras ayuda a relajar la musculatura y aliviar la sensación de tensión y dolor, mientras el contacto y deslizamiento de las piedras sobre la piel aportan un componente sensorial y envolvente al masaje.

La experiencia se complementa con aromaterapia, integrando el aroma y el calor en un ritual que invita al cuerpo a relajarse profundamente y disfrutar de una sensación de bienestar.

Masaje con Ventosas

50 min • \$1,500.00 | 80 min • \$1,900.00

Una experiencia de trabajo corporal enfocada en liberar la tensión y rigidez muscular de las distintas zonas del cuerpo.

La aplicación de ventosas favorece la relajación y descongestión de la musculatura, estimulando la circulación y la oxigenación de los tejidos. Al combinarse con maniobras de masaje y técnicas de drenaje, ayuda a mejorar la movilidad y la sensación de ligereza de los músculos, favoreciendo la liberación de la tensión acumulada.

Un tratamiento pensado para relajar, descongestionar y devolver movilidad a las zonas de mayor tensión.



MASAJES

Chakramaya Signature

80 min • \$1,980.00

Nuestra experiencia insignia, creada para brindar un trabajo integral de cuerpo, mente y espíritu.

El ritual comienza con una armonización corporal y limpieza energética, seguida de la aplicación de aromaterapia, preparando al huésped para recibir la experiencia. Posteriormente, se realiza un masaje de presión media a firme, integrando diferentes técnicas para trabajar el cuerpo de manera profunda y equilibrada.

La experiencia incorpora piedras calientes, cuyo calor aporta propiedades analgésicas. También se integra la reflexología en manos y pies, estimulando puntos reflejos que ayudan a favorecer el equilibrio y bienestar del organismo.

Este ritual integra tacto, movimiento, calor, reflexología y armonización energética en una experiencia única de Chakramaya.



EXFOLIACIONES Y TRATAMIENTOS CORPORALES

Exfoliación Corporal – Hierbas Aromáticas

30 min • \$900.00

Una experiencia de renovación que utiliza una mezcla de hierbas aromáticas para realizar una exfoliación corporal suave, ayudando a remover células muertas y dejando la piel con una apariencia más fresca, luminosa y renovada.

Su composición permite realizar una renovación delicada de la piel, siendo una alternativa menos agresiva que otros métodos de exfoliación. Los movimientos realizados durante la aplicación favorecen la circulación sanguínea local, complementando la experiencia de cuidado y bienestar.

Un ritual que combina renovación, suavidad y el poder sensorial de las hierbas aromáticas.

Exfoliación Corporal – Nueces y Almendras

30 min • \$900.00

Una exfoliación corporal tradicional que ayuda a remover células muertas e impurezas de la superficie de la piel, dejando una textura más suave, uniforme y renovada.

Realizada con los beneficios de las nueces y las almendras, esta experiencia combina la acción exfoliante con las propiedades nutritivas de sus ingredientes, ayudando a mejorar la suavidad y luminosidad de la piel.

Tratamiento Corporal Pre & After-Sun

30 min • \$900.00 | 50 min • \$1,400.00

Un tratamiento refrescante y reconfortante para el cuidado de la piel antes o después de la exposición solar.

Se aplica aloe vera, acompañado de compresas frías, creando una sensación inmediata de frescura y confort.

Su aplicación ayuda a mantener la piel hidratada, suave y confortable, mientras que, después de la exposición solar, proporciona una sensación calmante ante el enrojecimiento y la sensación de ardor.

Una experiencia ideal para disfrutar y cuidar la piel durante los días de sol.



FACIALES

Facial Pre/ After-Sun

50 min • \$1,200.00

Una experiencia enfocada en hidratar y reconfortar la piel antes o después de la exposición solar. La aplicación de aloe vera ayuda a rehidratar intensamente la piel y a proporcionar una sensación de frescura y confort, especialmente ante el enrojecimiento y la sensación de inflamación.

Facial Signature – Rejuvenecimiento Celular

50 min • \$1,300.00

Una experiencia facial personalizada que combina activos de nueva generación y factores de crecimiento para favorecer la renovación y rejuvenecimiento de la piel.

Su protocolo busca proteger frente al estrés oxidativo, favorecer una apariencia más uniforme y revitalizada, y apoyar la producción de colágeno y elastina. El tratamiento se adapta a las necesidades de cada piel, creando una experiencia integral de cuidado y renovación.

Hollywood Peel

50 min • \$1,450.00

Tratamiento estético no invasivo que combina la aplicación de una mascarilla de carbón activado con tecnología láser. Esta combinación permite realizar una exfoliación profunda, ayudando a unificar el tono y mejorar la apariencia general de la piel.

Su protocolo favorece la estimulación de colágeno y elastina, dejando como resultado una piel de apariencia más luminosa, uniforme y revitalizada.

Ideal para quienes buscan un efecto glow inmediato, con una experiencia práctica y sin tiempo de recuperación.

Facial de Limpieza Profunda con Dermoabrasión

80 min • \$1,900.00

Un tratamiento facial diseñado para realizar una limpieza profunda y renovación de la piel, combinando limpieza facial previa, dermoabrasión con punta de diamante y extracción de impurezas.

El protocolo comienza con una limpieza para retirar maquillaje, protector solar e impurezas superficiales. Posteriormente, la punta de diamante realiza una exfoliación controlada sobre la piel, acompañada de una suave succión.

Después, se realiza la extracción de puntos negros y comedones, seguida de la aplicación de alta frecuencia como parte del cuidado posterior a la extracción. El tratamiento finaliza con una mascarilla calmante o hidratante, productos de nutrición y protección adecuados al tipo de piel, incluyendo protector solar.

El resultado es una piel con apariencia más limpia, suave, renovada y luminosa.



TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS DE MEDICINA CHINA

Requieren de reservación con anticipación mínima de 24h, sujeto a disponibilidad.

Lifting Facial con Acupuntura

40 min • \$1,050.00

Un tratamiento que estimula puntos específicos del rostro y el cuerpo mediante acupuntura, estimulando la energía vital (Qi), la circulación sanguínea y linfática. Al estimular estos puntos, el cuerpo activa de forma natural la producción de colágeno, mejorando el tono muscular y liberando tensión acumulada que causan arrugas y flacidez favoreciendo una apariencia más firme, luminosa y armoniosa de la piel.

Ideal para quienes buscan un rejuvenecimiento natural sin botox, ni procedimientos invasivos.

Acupuntura

50 min • \$800.00

A través de la inserción delicada de finas agujas en puntos específicos que permanecen en el cuerpo durante 25 min, se activan canales de energía (Qi) que recorren todo el ser. Esta técnica no solo alivia el dolor físico, sino que también armoniza las emociones, fortalece los órganos y restaura el equilibrio natural entre cuerpo, mente y espíritu.

Auriculoterapia

30 min • \$650.00

La oreja, considerada un mapa sagrado del cuerpo, refleja distintos órganos, emociones y sistemas.

A través de la estimulación con presión y la aplicación de pequeños balines en puntos específicos, esta terapia busca favorecer el equilibrio integral, ayudando a aliviar estrés, ansiedad, insomnio, tensión y dolor físico. Una práctica sutil y profundamente transformadora.





CRIOTERAPIA

Cold Plunge Experience

+ Meditación y Breathwork

30-50 min

Requiere de reservación con anticipación mínima de 24h, sujeto a disponibilidad.

Una experiencia guiada que integra 10 minutos de meditación, 10 minutos de breathwork y una inmersión en nuestro cold plunge a 10 °C por un máximo de 5 minutos por persona.

La exposición controlada al frío activa una potente respuesta fisiológica, estimulando el sistema nervioso simpático y la liberación de norepinefrina, relacionada con el estado de alerta, la atención y la adaptación al estrés. También activa mecanismos naturales de termorregulación y termogénesis, incluyendo el tejido adiposo marrón, y puede apoyar la recuperación física y disminuir la sensación de dolor muscular después del ejercicio.

Una práctica para entrenar la respiración, la respuesta al estrés y la capacidad del cuerpo para adaptarse conscientemente a un estímulo intenso.

Sesión para 1 a 6 personas.

Precio por sesión

1 persona	30 min	\$750.00
2 personas	30 min	\$1,050.00
3 personas	40 min	\$1,350.00
4 personas	40 min	\$1,650.00
5 personas	50 min	\$1,950.00
6 personas	50 min	\$2,250.00

PAQUETES Y PROMOCIONES

Masaje relajante + Exfoliación Corporal 60 min • \$1,695.00

Masaje a elegir: Relajante o Antiestrés con aromaterapia + Exfoliación corporal 80 min • \$1,895.00

Masaje a elegir: Relajante o Antiestrés con aromaterapia + Facial Pre/ After Sun 80 min • \$1,995.00

Servicio en pareja 50 min • \$2,095.00 | 80 min • \$2,735.00

Disponible entre 1 y 4 pm: Requieren de reservación con anticipación mínima de 24h, sujeto a disponibilidad.

A elegir entre:
Masaje Relajante, Antiestrés con aromaterapia o Facial Pre/ After Sun





POLÍTICAS DE RESERVACIÓN Y CANCELACIÓN:

- Todas las sesiones deben de ser reservadas por WhatsApp o vía telefónica al +52 998 715 1086.
- Para reservar cualquier terapia la sesión debe ser pagada en su totalidad al momento de reservar enviando el comprobante de pago de la liga de pago o transferencia.
- Todas las reservaciones son no reembolsables, en dado caso de querer re-programar cualquier sesión se hará un cobro adicional de MX\$500, y en el caso de servicios en pareja MX\$750.
- Consentimiento informado: Previo a su servicio, el cliente deberá completar y firmar un consentimiento digital, declarando cualquier condición médica o contraindicación relevante y confirmando que la terapia seleccionada es adecuada. Cuando corresponda, será su responsabilidad contar con autorización médica previa. Al aceptar el servicio, reconoce participar de manera voluntaria y deslinda, en la medida permitida por la ley, a Chakramaya, Pachamaya y a sus terapeutas de responsabilidad por efectos adversos derivados de condiciones médicas no informadas, contraindicaciones personales o del incumplimiento de las recomendaciones proporcionadas.



HOLISTIC WELLNESS SPA

Horarios de operación:

10:00 am - 8:00 pm



Reservaciones

+52 998 715 1086

CHAKRAMAYA – HOLISTIC SPA

by Pachamaya

